

# Du kan begrense smitten – takk for at du bidrar!



Fortsett å vaske hendene grundig og ofte.



Hold avstand til andre, minst en meter.  
Unngå store folkemengder.



Bruk papirlommetørkle.  
(Har du ikke det tilgjengelig,  
er det best å hoste i albuekroken).



Slik tar vi vare på de  
mest sårbare blant oss.